

# 第三十四回「全道女性教職員学習交流集会」開催

## 通信



第二号  
二〇一八年 九月発行  
道教組女性部(文責:山本佳奈子)



### ① 教員のメンタルヘルスの現状

九月一日(土)、北海道高等学校教職員センターにて全道女性教職員学習交流集会在開催されました。五単組より参加者があり、高教組女性部のみなさんとともに学習と交流を深めました。参加いただいた皆様、ご多用の所、ありがとうございました。

一・全体会「職場のメンタルヘルスとうつ病」より上野武治先生

【はじめに】…働く上で困難を呈する精神障害

◆気分障害(うつ病・うつ状態・躁うつ病)

※通院中の就業者の八割 休業者の九割を占める

◆認知症、高次能機能障害

◆アルコール依存症、統合失調症 (脳卒中、脳外傷後)

◆神経症性障害

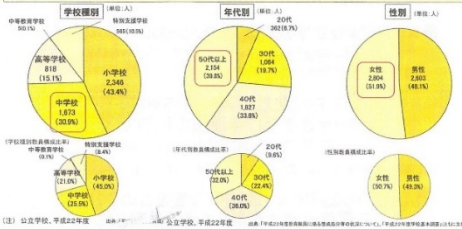
(パニック障害、PTSD、適応障害など)

◆パーソナリティ障害

(ギャンブル依存症など)

◆発達障害(アスペルガー障害など)

3. 学校別、年代別、性別の精神疾患による休職者の内訳(2009年度)



学校別では、中学校、年代別では50代以上、性別ではやや女性に多い傾向あり。

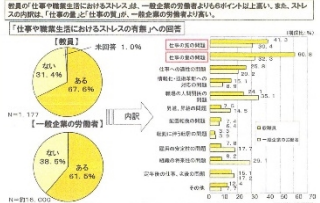
### ② 一般企業の労働者との違いは

50人以上の事業所では「産業医」を選任することが義務づけられ、精神疾患を煩うまで業務改善を行わなかった場合などは管理責任を問われる。

教職員は、職場の人間関係に一定の信頼はあるが「上司・同僚に相談しにくい」というアンケート結果がある。授業づくり、学級経営、保護者対応など個別対応が必要なことが多いとは言え、サポート力が乏しいのでは?との問題提起があった。組合の役割はやはり大きい。

教員の病休は、2000年末頃から、精神疾患が激増しているとのことでした。最近の文科省の取り組みとして「教員のメンタルヘルスの現状」「教職員の健康管理と労務管理」が公表されていたり、教職員のメンタルヘルス対策についてまとめられたりしている。復職支援プログラムはあるが、復職率は68%である。

6. 教員のストレス(一般企業労働者との比較)



ストレスのトップ2は「仕事の質/量」そして、一般企業の労働者と比較してとても疲れているのが、大きな特徴…。



午後からは「もの作り分科会」道教組女性部担当

渡島の山本秋恵先生に「タイルクラフト」を教えてくださいました



毎年運営は、高教組の先生方に大変お世話になって

います… ありがとうございます!



・タイルコースター作り。デザインを考えている時が楽しくすぐに時間が過ぎてしまいました。また、来年第二バージョンということでやりたいと思います。  
・自分にもまだ集中力があつたことを発見できました。上手に出来なかったと思っていても目地が入ったらそれなりに…楽しかったです。ありがとうございました。



参加して頂いたみなさん、ありがとうございます

## <2018年度中間報告>

- 5月12日 2017年度道教組女性部総会・常任委員会（札幌）  
…山本(渡島), 市来(檜山)高橋(胆振),吉田(札幌石狩),能條(空知),山本(宗谷)
- 8月18日 全国女性部東北・北海道ブロック会議（宮城）…山本(宗谷)
- 9月 1日 全道女性教職員学習交流集会  
…山本(渡島),市来(檜山),大野(胆振),能條(空知),山本(宗谷)  
※午後からの分科会は、渡島の山本秋恵先生に講師を依頼。高教組の先生3名参加
- 9月 9日 道教組第31回中央委員会…山本(宗谷)

### 今後の予定

- 10月7～8日 全国女性教職員交流会（北九州）…山本,東本(宗谷)
- 1月 8日 全国女性部委員会（東京）…1名
- 3月11～12日 道教組第29回定期大会・専門部長会議（札幌）…部長
- 4月 7～ 8日 全日本教職員組合女性部第26回総会（東京）…1名

### 女性教職員健康・生活・育児に関するアンケートについて

- ★「道教組女性部アンケート」は、お手元に届きましたか？取り組んだ単組とこれからの単組があると思います。内容や、調査期間は、単組ごとに取り組みやすいよう、変更して頂いてかまいません。工夫してみてください。
- ★集約しめきりを、2学期いっぱい にさせていただきますので、お手元に届きましたらご協力をお願いいたします。記入後は、各単組の女性部へお届けください。



## 編 集 後 記

全教女性部東北・北海道ブロック会議（宮城）に参加させて頂きました。フォレスト仙台という大きなビルでの会議です。全教青森の小学校の先生、その他東北・北海道の高教組の先生が集まりました。各県の権利行使について交流したりしました。教員の欠員状況は、どの県でもみられある農業高校では80代の先生に「農業」科目の代替をお願いした経緯があるそうです。

昼食は仙台の人気パン屋さん「バーニャ」のパンを頂きました。食べ放題!! 幸せいっぱいほおばってきました。参加者のご当地スイーツも持ち寄って味見会。さすが女性部、おいしいものづくしでした。北海道は私が「じゃがピリカ」、高教組の福間先生が「北菓楼/ハウムクーヘン」を紹介しました。今度、道教組女性部でもしたいですね。

- ・タイルクラフトつい夢中になって作りました。来年もまたやりたいです。
- ・第2分科会を担当して自分自身ちょっと作っていたタイルクラフトをいたしました。皆様に伝えるためにいろいろこうしたらいいな、など考えることができ、皆さんのデザインにも刺激を受けて、楽しいと時でリフレッシュさせていただきました。また、生徒とも作ってみたいので、工夫してこれからもクラフトをしたいとも思いました。作りながらの交流も楽しかったです。
- ・物作りというので、何を作るか楽しみにしていました。タイルコースター作り。デザインを考えている時が楽しくすぐに時間が過ぎてしまいました。とても面白かったです。また、来年第二バージョンということでやりたいと思います。きっと来年は今日より素晴らしいものが作れると期待しつつ、次年度も予定しておこう～。ありがとうございました。
- ・自分にもまだ集中力があつたことを発見できました。上手に出来なかったとっていても目地が入ったらそれなりに・・・楽しかったです。ありがとうございました。
- ・とにかく楽しかったです。初めて行って見て、たくさんのタイルパーツに胸ワクワク。授業にも生かしたいです。
- ・タイル作り楽しかったです。全然うまくせきなかったけど・・・手を動かすことって、大切だなと思いました。また、やってみたいです。