



2月16日、檜山教育会館3階に「Hug Cafe'」がオープンしました。育休中ママ・産休間近ママ・復帰ママ6名と子どもたち3名が来場。今回購入していただいたウレタンマットを敷き詰めたフロアに車座になると、「お子さんは何歳?」「いつから産休に入るの?」と自然と会話が始まります。



今回の主な「メニュー」は、先輩復帰ママから復帰後の生活や思いを聞くこと、出産・子育てに関わる権利を知ることでした。時々笑い声や驚きの声が上がったり、共感し合ったり、真剣な表情で質問したり…と、楽しく為になる時間を過ごすことができました。

復帰ママは強い！そして素敵！

今回は八木ママ（八木良子さん）とさきママ（中川さきさん）を招いてお話を聞きました。現在、小学校と保育園に通うお子さんがいるお二人の朝はというと…4時台に起床、持ち帰った仕事をした後、朝の支度を行い出勤という流れでスタートするそうです。お二人とも朝食作りはパパが担当ということで、パパの家事の様子についても話題になりました。

他に、「洗濯物はしわになりにくいものは乾燥までかける！家電に頼る!」「情報番組のお気に入りのコーナーが始まるまでに着替えを終えるよう子どもに声かけをすると、2歳児でも時間を意識して動ける!」と忙しい朝をうまく乗り切るコツも教わりました。

また、「放課後は学校でやった方がいいものと家でもできるものを見極め、持ち帰った仕事は朝に集中してやってしまう」という話を聞いた参加者から「限られた時間の中で間に合わないこともあるのでは?」と質問されると二人とも「そういうときは諦める!割り切らないとやってられない!」と即答。何ともたくましい心意気まで伝授していただきました。



「大丈夫!復帰後は不安になる暇ないから」と笑って話す八木ママとさきママ。自分の時間がほとんど持てないくらいに忙しい日々を送っているにもかかわらず、「復帰後の方がストレスがない」と語ります。その表情はとても生き生きとしていました。

権利も知っておくといざというとき心強い！

中山先生からは、道教組から出ている権利一覧と道教委から出ている「職員のための子育てサポートQ & A」という冊子をもとに、出産や子育てに関わる権利について教えていただきました。「育児休業」と「育児休暇」の違いや「早出遅出勤務」の話など、参加者からは「知らなかった」「夏・冬休み中に利用すると助かる場合もあるかも」という声が聞かれました。そして、これらの権利は私たちの先輩たちが声をあげ勝ち取ってきたという歴史も紹介されました。必要に応じて大切に使いたいです。



そして、これも大事「美容トーク」

子育て中のママたちが集まると必ず始まるのが美容トークです。今回も妊娠中に体重が何キロ増えたか…から始まり、体型を戻すために子どもを抱っこしながら腰をひねったり、つま先立ちしながら家事をしたという話やこのハグカフェでヨガをやってみたら？という提案も出されるなど、大変盛り上がりました。（ピザやケーキを食べながら、こういう話をしているというのが矛盾していますが…笑）

今回はじめての取り組みで、行き届かない面や段取りが悪く参加者にご迷惑をおかけした部分もあったかと思いますが、まずは第一回目の交流がもてたことに感謝しています。転勤や出産、職場復帰などの節目で不安を抱えているとき、いつもこうして仲間が支えてくれます。今回残念ながら参加できなかったという方もいますし、「また集まりたい！」という声が上がれば、ぜひ続けていきたいです。

- ☆「参加したつもりで…」と今回のテーマに沿ったメッセージを送ってくださった濱先生ありがとうございました！「せたな町の保育料が月8000円になる」という情報も話題になりました。朝食・夕食作りの工夫も参考になりました。
- ☆夜から降り積もった駐車場のドカ雪を汗を流しながら除雪してくださった中山先生ありがとうございました！
- ☆おいしいシュークリーム&抹茶シフォンを作ってくくださった長谷川さんありがとうございました！参加者に大好評でした！シュークリームを2個食べちゃった子も(笑)

